

ATELIERS

JEUDI 17 OCTOBRE Trévoux

Médiathèque Intercommunale La Passerelle

3 Place de la Passerelle
Trévoux

Ateliers de 9 h 30 à 18 h

- **Autour de l'allaitement :**
 - Échanges sur l'allaitement (le démarrage, allaitement et contraception/tabac/médicaments...)
 - Que faire de son surplus de lait maternel ?
 - Présentation des tire-laits
- **Bien-être bébé :**
 - Toucher bien-être
 - Portage physiologique
- **Santé et environnement :**
Comment bien préparer l'arrivée de bébé ?
- **Présentation des acteurs du territoire :** Lieu Accueil Enfants Parents « Bulle de Saône », la PMI, l'armoire à don du Centre Social l'Espace de Reyrieux, les centres sociaux du territoire, Association TalanSel, Abracadabrik, etc.
- **Coin lecture pour les petits et les plus grands**

RENSEIGNEMENTS

CDS de Trévoux
04 74 00 48 23

Parking gratuit sur le bord
des quais de Saône

de 9 h 30 à 11 h 30

- Soulager les maux de bébé par la réflexologie

de 9 h 30 à 12 h

- Atelier de motricité globale et fine : jeux de papier
- Autour du jeu : Jeux d'éveil, « jouons avec de la pâte à modeler et du sable magique maison » et présentation de jeux pour les 3 à 6 ans

de 9 h 30 à 13 h

- Le « syndrome de la tête plate » : prévenir les déformations crâniennes positionnelles grâce aux gestes du quotidien

de 9 h 30 à 16 h 30

- Yoga périnatal pour les femmes enceintes et les couples mères/bébés (bébé sur maman)

de 14 h à 16 h

- Santé et environnement : fabrication de lessive maison sur place et remise de fiches d'autres recettes

de 15 h à 18 h

- Observons, apprenons, patientons autour du jardin et du cycle de l'eau.

Venez découvrir quelles tâches confier à votre enfant pour s'amuser en jardinant : le haricot magique, le défi explorateur et des jeux d'eau

à 15 h 30

- Lecture et comptines pour les 6 mois - 3 ans, à petit pas

Actions animées par :

Les professionnels de la PMI en partenariat avec la Médiathèque intercommunale La Passerelle, l'association Val Horizon, le Centre Social Mosaïque de Jassans-Riottier, le Centre Social l'Espace de Reyrieux, les animatrices de l'association de soutien à l'allaitement Galactée, une sage-femme libérale et autres partenaires

Soirée de 19 h 30 à 21 h 30

- Partage d'expériences autour de l'allaitement - rythme familial et reprise du travail, sommeil, démarrage de l'allaitement, tire-allaitement, co-allaitement...

Ouvert aux mères, co-parents et enfants

Actions animées par :

Les professionnels de la PMI en partenariat avec la Médiathèque intercommunale La Passerelle et l'association de soutien à l'allaitement Galactée

« Le Département mène une politique volontariste et ambitieuse en faveur des familles aindinoises. Au travers du Plan Enfance 01 ou de notre responsabilité au regard de la Protection Maternelle et Infantile, nous nous tenons aux côtés des parents et des enfants de l'Ain. L'allaitement maternel est une pratique intime, dont le choix revient aux mères. C'est un droit à protéger et à encourager car il s'agit aussi de santé. Ce choix dans la maternité reste un choix. Il s'agit donc de permettre à celles qui allaitent de le faire dans de bonnes conditions pour elles-mêmes et pour leur enfant. Le Département accompagne, aide et informe les mères en respectant scrupuleusement les souhaits et les convictions de chacune. »



Hélène Bertrand-Maréchal
Vice-présidente du Département de l'Ain
déléguée à l'enfance et à la famille